

「八千代リハビリデイサービス 彩」誕生。 心と暮らし、未来に「いろどり」を添えていきます。

2015年9月、「八千代リハビリデイサービス 彩」が誕生しました。生活に特化して作業を活動の中心に置いた、今までにないリハビリデイサービスをご提供しています。

「彩」が提供するリハビリデイサービスとは？

ご自分らしい生活へと変わるための場を提供

高齢者の方々は、これまでいろいろな経験を積み重ね、それぞれに価値観や大切にしていること、やりたいことを持っています。しかしながら、障害などによって要介護認定を受けたことで、何かをしたいという気持ちをあきらめてしまっている方が少なくありません。そこで「彩」では、利用者の「～したい」という主体的なお気持ちを大切に、ご自分らしい生活へと変わるための場やサービスを提供しています。

生活に特化し、家事や趣味などの作業を重視

ご自分らしい生活へと変わるきっかけとして、「彩」が重視しているのが作業です。食事や排泄など生活に不可欠な作業（1次活動）にとどまらず、仕事や家事など社会生活に必要な作業（2次活動）、趣味など生活を豊かにする作業（3次活動）を充実させています。さまざまな作業を通じて、自分の目標を実現したい、誰かの役に立ちたいという意欲を満たし、心と暮らし、未来に「いろどり」を加えます。

4つのゾーンに分かれて、やりたい作業を行います。

「彩」では、リハビリ専門職に「リハビリをやってもらう」のではなく、利用者が“やりたい作業をご自身で”行います。これまでの生活や誰に何をしたいかなど、利用

者への聞き取りのもと、利用者としリハビリ専門職が一緒になって目標を設定。毎回、ゾーン毎に分かれたメニューを利用者自身が選び、作業や運動を行います。

創作

クリエイティブ・ゾーン

木工や革細工、手芸など、自分や家族、友人のための作品づくりを行います。



運動

トレーニング・ゾーン

最新のトレーニング機器（TRX）などを使って、1日1回は体力づくりを行います。



家事

ハウスワーク・ゾーン

炊事・洗濯・掃除など、日常生活に必要な活動を行います。



憩い

リラクゼーション・ゾーン

コーヒーやマッサージチェアで一息つける寛ぎ空間。パソコンの練習もできます。



「八千代リハビリデイサービス彩」の特色

専門職が集まり、新しい取り組みに挑戦します。

「彩」では、仕事で培ってきた能力を活かしたい、人に喜んでもらいたいなど、利用者のより高度な希望を満たすために、利用者が講師となって活躍できるイベントを開催したり、ポイントシステムを導入したりと、新しい取り組みにチャレンジします。また、地域の方との交流を大切に、地域に開かれた施設として活動の幅を広げていく予定です。

特色 1 リハビリ専門職や看護師などが常駐、 八千代病院と連携し切れ目のないケアを

「彩」は八千代病院を母体とするため、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、生活相談員など専門職スタッフが充実している点が大きな特長です。疾患を抱えていても常に看護師が寄り添い、薬の服用や血圧測定など日常の健康管理をご自身で行えるようサポートします。

また、八千代病院と連携し、総合的な医療・介護サービスを提供。利用者に何かあればすぐに病院と連絡を取って対応するほか、地域のほかの施設との連携も大切に切れ目のないケアを提供します。



特色 2 楽しく使えるポイントシステムを導入

利用者に喜びややりがいを感じていただき、活動参加を促す、施設内ポイントシステムを導入しました。テーブルを拭く、ご飯を炊くなど施設内でのお仕事をさせていただいた利用者には、ポイントを付与。ポイントはコーヒーやマッサージチェアといった施設内での楽しみやイベント企画などにご利用いただけます。



特色 3 IT機器を活用し、 利用者の情報を共有

利用者の様子をご家族やケアマネジャーなどと共有するため、インターネット上にコミュニティを開設。リハビリ専門職が施設での利用者の写真を投稿したり、ご家族がご自宅での様子を報告したりと、IT機器を活用して情報を発信・共有することで、次のステップへとつなげていきます。





よくいただくご質問

Q 八千代病院の短時間通所リハビリテーションとはどう違うの？

短時間通所リハビリテーションでは、3カ月を1クールとし、リハビリ専門職が動作分析をしてマンツーマンで個別の機能訓練を行うなど、運動が中心となります。「彩」では、生活に特化した作業を中心に行います。



Q 介護施設の通所リハビリ（デイサービス）のように入浴はできるの？

「彩」では入浴サービスを提供しておりません。ただし、送迎サービスを行うほか、1日コースをご利用の方には食事サービスを提供しています。



サービス開始までの流れ

八千代リハビリデイサービスは、介護保険の**要介護認定者**を対象としたサービスです。

1 サービスを受けたい



2 担当のケアマネジャーに相談



3 八千代リハビリデイサービス彩^{（いろどり）}に電話



4 スタッフがご自宅を訪問・契約

サービスの説明・契約手続きを行うとともに、利用者の心身の状態や生活状況を確認します。



5 計画書の作成・合意

利用者お一人ひとりに合わせて目標を設定。ご本人・ご家族に計画を説明し、同意を得ます。



6 サービスの開始

対象者

- 要介護認定者
 - 施設より半径5km圏内(送迎エリア内)の方
- ※詳しくはお問い合わせください。

実施日時

月～金曜日(年末年始、一部祝日を除く)

- ① 1日コース / 9:50 ~ 15:00
- ② 半日コース(午前) / 8:40 ~ 11:50
- ③ 半日コース(午後) / 13:10 ~ 16:20

お問い合わせ

八千代 リハビリデイサービス 彩^{（いろどり）}

TEL.0566-78-1616(直通)

住所 〒446-0073 安城市篠目町 4-4-3