

## 日常の栄養管理をもっと楽しみたい、 食事をもっと楽しみたいという方にこそ 活用してほしい「訪問栄養指導」

栄養指導というと制限食のイメージが強く、「面倒だから、つらいから…」と敬遠される方が多いようです。しかし訪問で行う栄養指導は、病院での栄養指導とは考え方が少し異なります。



### 八千代病院訪問栄養指導の活動方針

- ◎ 利用者様の栄養アセスメントを行い、体に必要なエネルギーや栄養を考慮しながらいかにおいしく、食を楽しむかを一緒に考えます。
- ◎ ご本人の食習慣や嗜好、満足感を大切にします。
- ◎ 栄養管理、調理の負担を軽減できる方法を提案します。



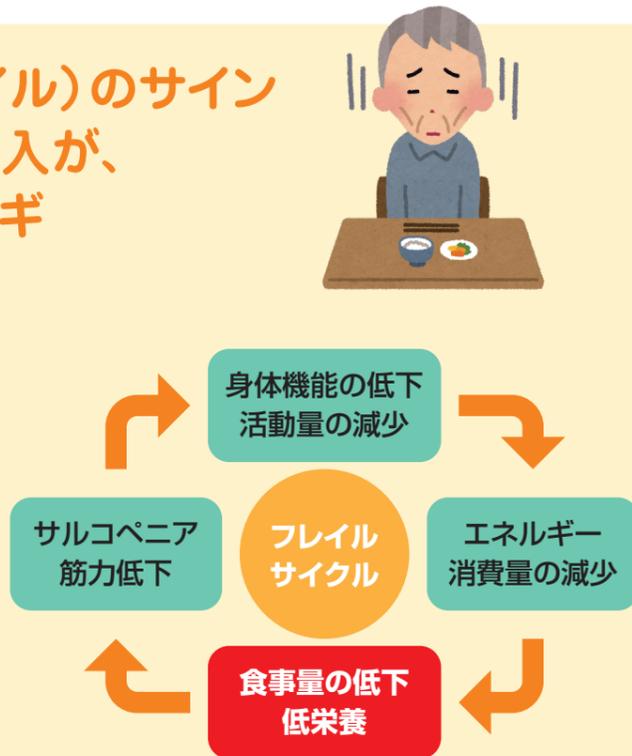
在宅療養中の無理な制限、自己流の食事・栄養管理によって、心身のバランスを崩してしまう方は少なくありません。また高齢者の場合には、低栄養から**フレイル**に陥ってしまうケースもしばしばみられます。食事は日々のこと。だからこそ利用者様と介護を

される方が、実生活の中で無理なく続けられるプランや方法をご提案するよう心がけています。ご担当の利用者様で、食事・栄養管理について気になることがある方、問題を抱えている方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

## 見逃さないで！ 低栄養（フレイル）のサイン 早期発見と専門職の適切な介入が、 身体機能とQOLを高く保つカギ

加齢や疾病が原因で食欲不振になると、食事の摂取量が減少し、慢性的な低栄養状態となります。栄養不足の状態が続くと筋力が低下するとサルコペニアに進展し、さらに足の筋肉量が低下して歩行速度が落ちたり、身体機能が低下して全体の活動量が減少します。こうした悪循環がフレイルサイクルです。

フレイルは転倒や骨折、慢性疾患の悪化などにつながりやすいため、その予兆をいち早くとらえ、適切に対処する必要があります。



ケアマネジャーの皆様へ

## 八千代病院 訪問栄養指導 ご利用ガイド



社会医療法人 財団新和会  
Social Medical Corporation, The Foundation Shinwakai

訪問

# サービス概要

## 訪問栄養指導について

在宅療養中で通院または通所が困難な方のご自宅へ管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する指導を行います。介護保険、

医療保険が適用となり、実施にあたってはいずれも医師の指示が必要です。

## 対象者および対象食

適用保険	介護保険 〈居宅療養管理指導〉	医療保険 〈在宅患者訪問栄養食事指導〉
介護認定	あり 要介護1～5 要支援1・2	なし
対象者	医師が下記の特別食を必要とする、または低栄養状態にあると判断した方	当院の患者さんで、医師が特別食や栄養管理が必要であると判断した方
対象食	下記疾患の治療・管理のための食事 腎臓病、糖尿病、肝臓病、胃潰瘍、貧血、脾臓病、脂質異常症、痛風、心臓疾患、高血圧、消化管術後、クローン病、潰瘍性大腸炎、高度肥満症 など	
	経管栄養、摂食・嚥下障害、低栄養状態（やせ、血清アルブミン値が低いなど）の方のための食事	がん患者、低栄養状態の方、摂食・嚥下機能が低下した方のための食事

## 利用料金・加算のめやす

保険の種類や負担割合により異なります。

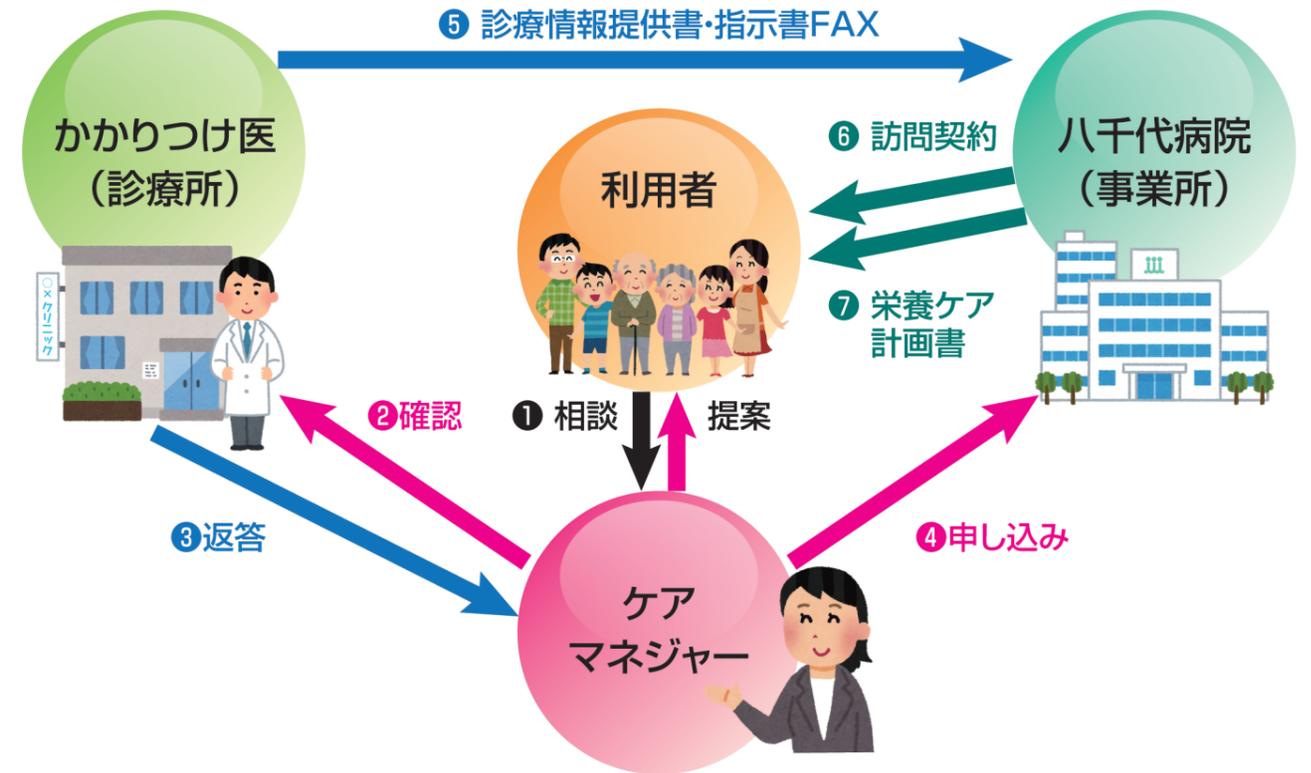
適用保険	介護保険 〈居宅療養管理指導〉			医療保険 〈在宅患者訪問栄養食事指導〉		
	同一建物 住居者1人	同一建物 住居者2～9人	その他	同一建物 住居者1人	同一建物 住居者2～9人	その他
1割	545単位	486単位	443単位	530単位	480単位	440単位
条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 月2回まで</li> <li>● 1回の指導に要する時間はおよそ30分～60分</li> </ul>					

※上記に加えて交通費や、指導内容により食材などの実費がかかる場合があります。※どちらも当院がかかりつけ医の場合の料金です。

## 訪問栄養指導開始までの流れ

利用に際してかかりつけ医（主治医）の指示書が必要になります。当院ではケアマネジャーの皆様からのご相談・ご依頼に対して、

医師や関係各所と調整し、速やかに対応できるよう心がけています。不明な点はいつでも下記の専用ダイヤルまでお問い合わせください。



- ① 利用者：ケアマネジャーへ訪問栄養指導の利用を相談。
- ② ケアマネジャー：かかりつけ医にサービス利用の要否を確認。
- ③ かかりつけ医：サービス利用の要否を返答。

### 《サービス利用の必要性を認めた場合》

- ④ ケアマネジャー：八千代病院に新規利用者の申し込みをする。
- ⑤ かかりつけ医：八千代病院へ診療情報提供書、指示書をFAXする。

帳票ダウンロード ▶ [http://www.yachiyo-hosp.or.jp/section\\_medical\\_tech/nutrition.html#eiyo\\_shido](http://www.yachiyo-hosp.or.jp/section_medical_tech/nutrition.html#eiyo_shido)

- ⑥ 八千代病院：職員が利用者宅を訪問。重要事項の説明・契約手続きをし、生活状況や身体状態の確認等アセスメントを行う。
- ⑦ 八千代病院：栄養ケア計画書を作成。利用者に説明し、実施の同意を得る。

■お問い合わせ・お申し込み  
**八千代病院**  
訪問栄養指導

TEL. **070-8685-3305** (直通)  
FAX. 0566-98-6191  
受付時間：月～金曜日 8:30～17:00  
ホームページ：www.yachiyo-hosp.or.jp