

# 糖尿病指導・療養指導チーム MCT-Yachiyo について

内分泌代謝とは、「身体の中の小さな物質が生命の根源をコントロールしている」そんなことを研究・診療している分野です。

- どうして偏って食べ過ぎると太ってしまうの？
- 太るとどうして動脈硬化や糖尿病や高血圧などになりやすくなるの？
- 逆にダイエットをしても、しばらくすると体重が落ちなくなる。どうして？
- どのような栄養バランスのものを食べるのが人間にとって良いことなの？
- 運動すればエネルギーを使うけれど、どうして運動の種類によって選手達の体型はあんな特徴ある体型になってしまうの？

私たちは身体の中でエネルギー代謝に関わるさまざまなホルモンやサイトカインなどの異常により引き起こるさまざまな病気に遭遇します。でも多くは身体の中の問題ばかりでなく、食べること、運動することなどの生活習慣と遺伝的素因が関わり合って病態を引き起こすことが、次々と分かるようになってきました。

皆様がよく知っている糖尿病や高コレステロール血症などは、遺伝子だけで決まるものではありません。生活環境だけで病気が発現するわけでもありません。多くはたくさんの因子が絡み合って起きる病気です。

だからこそ、内分泌代謝内科では、たくさんの職種の人たちとチームを創ります。

栄養士、看護師、運動療法士、心理療法士、薬剤師そして医師など、たくさんの人々のチームワークのもとで、はじめて成り立つ治療です。

私たちの身体の中も生活環境も、さまざまな専門職種の人たちの目で観察し、関わり合い、それを医師が統合することでうまく治療ができると考えています。

私たちMCT-YACHIYOメンバーは患者さん個々のライフデザインを尊重し、自分自身のライフデザインを見つけその中で上手く生きていく方策のお手伝いをさせていただきます。

## 八千代病院の糖尿病治療・療養指導チーム

～患者さんを真ん中に、チームでサポートします。～



医師

管理栄養士

薬剤師

看護師

リハビリ専門職