

わちよだより

題字 吉田登月

Vol.36

平成26年(2014年)
8月発行

理事長・総合健診センター長 特別対談
「あなたの生涯と、ご家族の未来を輝かせる
健診センターをめざします。」

各種教室のご案内
出前健康教室
糖尿病教室

新館施設のご案内
レストラン&カフェ
「ピアン・モール」
売店
「グリーン・リーブス・モール」

特集

Feature Articles

もっと知りたい!

八千代総合健診センターQ&A



社会医療法人 財団新和会 八千代病院

理事長

八千代総合健診センター長

松本隆利 × 林 繁和

あなたの生涯と、ご家族の未来を輝かせる 健診センターをめざします。

平成26年5月、八千代病院新館とともに、八千代総合健診センターが拡充オープンしました。今回の特集では、早くから地域の健康を見守る健診事業を重視し、力を合わせて取り組んできた理事長とセンター長の二人が、新センターの特長や今後の展望について語り合います。

地域の健康を守るために進化

松本 地域の皆さんに、いきいきと輝きながら毎日を生きていただきたい。そんな思いから、病院の機能だけでは補えない健康維持、病気の予防と早期発見を担う拠点として、当院は2005年に総合健診センターを開設しました。以来、小規模ながら地道に活動を続けてきましたが、今回、新館のオープンと同時に、より高度な検査ニーズに応えられる質量ともに充実したセンターへ進化することができ、ようやく目標へ一歩近づけたと思っています。

林 そうですね。開設以来、年々、健診者が増えて手狭になっていましたが、新センターはこれまでの4.6倍にスペースを拡大し、女性の方も安心して受診いただけるレディースコーナーも開設しました。健診者の目線でもり良い設計に努め、ワンフロアで人間ドックの全項目が受けられるようになっています。安城市が人間ドックサービスを民間に委託することになり、病院が担う健診の重要性が高まる中で、もっともっと地域の要望に応えていきたいですね。

すべてに質の高い健診を提供する

松本 センターには、今考えられる最先端の検査機器を導入しました。健診で求められるものすべてに応えられるよう、今後も体制を整えていかなければなりません。

林 最先端という部分では、乳がんや子宮がん、大腸がんを対象とした遺伝子検査があげられますね。ご本人やご家族が検査を受けるかどうか納得いくまで相談できるよう、遺伝疾患相談室を開設したのも特色です。また、健診者の方のご希望に応じて、経鼻内視鏡検査やカプセル内視鏡など痛みの少ない検査にも力

地域の皆さんに、
いきいきと輝きながら毎日を
生きていただきたい。

Our Wish

理事長 松本隆利 Takatoshi MATSUMOTO

1971年名古屋大学医学部卒、名古屋掖済会病院、名古屋大学附属病院、東海市民病院、名古屋第二赤十字病院などを経て、97年6月に八千代病院院長に就任。2006年4月より理事長兼任、13年4月理事長専任に。

を入れています。MRIも2台に増え、脳ドックへの対応力も高まりました。

松本 重要なのは、最先端機器を使って正確かつスピーディな診断ができるかどうかですよね。まだまだ課題はありますが、日々、医師や技師の皆が努力しています。当センターの強みは、健診で異常が発見された場合、医師が丁寧かつ適切にアドバイスができることです。

説明の質も、アフターフォローの質も、高いレベルにあるのではないのでしょうか。

林 確かに、人間ドックを受診された方はもちろん、簡易な健診の方でも、ただ結果をお渡しするだけでなく、状態が悪い方には保健師がお電話をして受診を促しています。こうした丁寧さは特筆すべきものです。

あなたからご家族まで、生涯の健康管理を

松本 当センターは総合病院にあるため、各科の専門家が判断し、健診後すぐに治療に移れるのもメリットです。特に、健診と診療のカルテをデータとして共有し、その方が存命中はずっと保存しているのも当院ならでは。カルテの保存によって、過去にさかのぼってデータをチェックし、体調の変化の過程を確認できる。もしご一族で当院をご利用いただき、許可をいただければ、家系やご家族まるごとの健康アドバイスも可能です。いつときではなく、一生の健康を見守っていくために、健診のほか食事や運動も含めて、健康をワンストップでマネジメントさせていただきたいと考えています。

林 オーダーメイドで総合的に、という点が重要になってくるでしょうね。現在、当センターでは保健師が、検査項目のカスタマイズの相談にもなっています。また、メタボリック症候群という結果が出た方には、健診当日、保健指導を受けていただくこともできますし、私や保健師が禁煙などもアドバイスし、禁煙外来にかかる方もあります。総合的な健康の維持管理に、ぜひセンターを活用いただければうれしいです。

地域と連携して健康を考えたい

林 ただ問題は、健診を受けて異常があるにも関わらず、放置されている方が少なくないことです。受けっぱなしではなく、診察の必要があるときは、ぜひ診療科にかかっていたきたい。もし帰宅後、健診結果について疑問がわいたら、いつでもご説明をしますので、遠慮なくご連絡くださればと思っています。

松本 そうした行動をとっていただくには、やはり地域の皆さんの健康意識を高めることが必要なのだと思います。そのために、当院はコミュニティ・ホスピタルとして、地域の診療所や介護福祉施設、町内会などとの連携に力を入れ、私をはじめ職員による出前健康教室（P5参照）なども行っています。病院の枠を越えて、地域全体をつないで、生活の場で地域の皆さんと一緒に健康を考えていくためにも、当センターがその中心的役割を果たしていきたいですね。

健康管理の パートナーとして、地域の皆さんの 生涯を支える。

Mission

センター長 林 繁和 Shigekazu HAYASHI
1971年名古屋大学医学部卒、名古屋掖済会病院内科、名古屋大学附属病院第2内科（現・消化器内科）、名古屋掖済会病院消化器内科を経て、2006年4月より八千代病院総合健診センター勤務。



特集 もっと知りたい! 八千代総合健診センター



地域の皆さんの健康ニーズに
応えるために、より受診しやすくなった
八千代総合健診センター。
新しい取り組みも含めて、皆さんから
よく寄せられるご質問にお答えします。



Q 婦人科の健診の先生は、
女性ですか?

A

子宮がん検査・乳がん検査については、火・木・金曜日は、女性医師や女性技師など、すべて女性スタッフが対応しています。女性医師らによる検査をご希望の方は、ぜひこの曜日に受診ください。今後は、すべての曜日で女性スタッフのみで対応できるよう、人員の体制を整えていきます。



Q 75歳以上だと、胃のX線検査
(バリウム)はできないの?

A

75歳以上の方については、バリウムの誤飲や便秘のリスクが高まり、検査機器から転落の危険性もあるため、当センターでは胃のX線検査を実施しておりません。そのかわり、胃内視鏡検査(胃カメラ)を行っております。鼻から細い内視鏡を入れる苦痛の少ない検査もありますので、ぜひお問い合わせください。

Q 健診の結果、「要精密検査」の
判定が出ましたが
どうしたらいいですか?

A

「要精密検査」と判定されたときは、放置せず速やかに専門医(専門科)を受診してください。当センターは総合病院ならではの強みを生かし、迅速に各診療科におつなぎします。



健康のアドバイザーに相談し、 あなたに合った検査項目で受診できます。

「自分がどんな検査を受けたいのかわからない」「がん検診を受ければすべてがわかるの?」「胃の検査でバリウムが飲めない。他に胃の検査はできるの?」など、いざ健診を受けようとする、さまざまな疑問を持たれる方も多いのではないのでしょうか。

そのような疑問を健診前にご相談いただければ、検

査項目の説明やお一人おひとりのお悩みに応じた検査をご提案します。健康のアドバイザーとして、健診センターにはスタッフがそろっています。どうぞお気軽にご相談ください。



この封筒が届いていたら 市民健診を受けましょう!

安城市から「健康診査のお知らせ」が届いていたら、特定健康診査や後期高齢者医療健康診査を無料で受診できます。

(70歳未満の方のがん検診は個人負担金がかかります。) 新しくなった当センターで、快適に健康診断を受けてみませんか?

安城市民ドックも 受診できます。

詳しくは、挟み込みのチラシをご覧ください。



安城市から
「健康診査のお知らせ」が
届いていませんか?



年齢により用紙が異なります。

八千代総合健診センターのご案内

健診の予約・お問い合わせ

●完全予約制

新館2階・八千代総合健診センターで、直接お申し込みいただくか、お電話にてお申し込みください。

●予約受付時間

月～金曜日 9:00～16:30

第2・4・5土曜日 9:00～12:00

TEL.0566-98-3367 (センター直通)

FAX.0566-98-2834 (センター直通)



各種教室のご案内

参加して健康増進に役立てよう!

出前健康教室

八千代病院では、地域の皆様の健康づくりに貢献するために、「出前健康教室」を開催しています。この教室では、医療の専門知識・技術をもつ当院スタッフが、皆様の企業や学校などにおうかがいし、講演や健康相談などを行います。目的やご要望に応じて内容をアレンジしますので、ぜひご利用ください。



▲女性の健康



▲腰痛の予防

【講義内容の例】

- 胃の病気とピロリ菌
- 生活習慣病の予防
- 腰痛の予防
- 薬剤のはなし
- 女性の健康
- 育児・介護の方法

【時間】

講義と実技や相談をあわせて1時間程度

【費用】

原則として無料

【対象】

安城市の企業や学校、自治会など

※安城市近隣市の方は、ご相談ください。

【申込方法】

当院 総合健診センターに電話

[受付時間]月～金曜日 / 13:00～16:00

TEL. 0566-98-3367(直通)

糖尿病教室

糖尿病患者さんご家族に向けて、医師や糖尿病療養指導士の資格を持った看護師などが講師となり、糖尿病教室を開催しています。教室に参加して糖尿病についての知識を楽しく学び、生活習慣や食事の改善につなげていきませんか。

- 会場：本館2階 大会議室
- 申込締切：開催日の3日前
- 申込方法：内科外来窓口で直接申し込み、または電話
[受付時間]月～金曜日 / 8:30～12:00
TEL.0566-97-8111(内科外来:内線938)

参加費
無料
先着
30
名様



平成26年度 糖尿病教室 開催スケジュール

開催日時	講義テーマ / 栄養指導	講師
9月25日(木) 15:00～	● 知っている? 今どきのお薬	薬剤師
	● シックデイ(体調不良時)の食事	管理栄養士
11月27日(木) 15:00～	● お財布から見た糖尿病治療	医師:藤井
	● みんなで話し合おう! ～糖尿病について～	看護師
1月29日(木) 15:00～	● この検査、どんな意味?	検査技師
	● 備えて安心! 防災準備	看護師
3月26日(木) 15:00～	● 専門医による血管のお話し	医師:松原
	● 歯周病にならないために	保健師

※内容は諸事情により変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

新館施設のご案内



利用者目線で使い勝手と質にこだわった レストラン・売店が新たに誕生

増築工事に伴い一時休業していたレストランおよび売店が、より使いやすく機能的になって新館内にオープンしました。病院内の施設でありながら明るく開放的な空間となっており、院内を問わずに入店できるので、患者さんやお見舞いの方はもちろんのこと、一般の方にも気軽にご利用いただけます。



こだわり1

車椅子でも楽に入れるゆとりのスペース。
店内のモニターでは薬番号を確認できます。



こだわり2

おすすめメニューは週替わりの「健康ランチ」。
香辛料やハーブで風味をプラスして塩分をカットしたり、ハンバーグのつなぎに豆腐を使用してカロリーオフするなど、家庭でも真似したいヘルシーなアイデアがいっぱいです。

場 所：新館1階西出入口横
営業時間：平日、第2・4・5土曜日／
8:00～18:00
第1・3土曜日、日曜日、祝日／
11:00～16:00
※ラストオーダーは閉店時間の30分前



こだわり1

売店では、入院中や在宅療養時に必要な医療・衛生用品を豊富に品ぞろえ。公共料金収納代行サービス、宅配便サービスも行っています。



こだわり2

アレルギー対応食品、減塩食品など院内売店ならではの食料品に加え、売店に併設されたパン工房で焼いた焼き立てパンも提供。

場 所：新館1階西出入口
営業時間：8:00～20:00
※年中無休（12月31日、1月1日を除く）

当院に新たに着任した医師をご紹介します。



消化器内科部長
白井 修 (しらい おさむ)
平成26年4月1日着任

4月より土岐市立総合病院から八千代病院に勤務することになりました。主に消化管(特に大腸)の内視鏡治療や小腸疾患を専門とし、前任では肝胆膵も含めて消化器全般の診療を行ってきました。今年は内視鏡センターの開設があり、より一層の消化器診療の発展に尽力していきたいと思えます。

所属学会:

日本内科学会(認定医)、日本消化器病学会(専門医)、
日本消化器内視鏡学会(指導医)、
日本消化器がん検診学会(認定医)、
日本消化管学会(認定医)、日本肝臓学会(専門医)、
日本カプセル内視鏡学会(認定医・指導医)



画像診断部部长
小山 一之 (こやま かずゆき)
平成26年4月1日着任

放射線治療と緩和医療を行ってきましたが、当院では画像診断を行います。読書と運動が好きで、毎朝のジョグと通勤読書を楽しんでいます。今年から念願の四国遍路を始め、今は菩提の道場、伊予を歩いています。区切り打ちですが、一日40キロを歩きます。次は西国三十三ヶ所の予定です。自転車で。

所属学会:

日本医学放射線学会、日本放射線腫瘍学会、
日本癌学会、日本癌治療学会



内分泌代謝内科
櫻澤 伸子 (さくらざわ のぶこ)
平成26年4月1日着任

安城市出身で、子供の頃、患者として旧病院に何度もお世話になりました。今度は医師として、急性期から慢性期まで幅広い病状の患者さんを担当させていただきますが、常に優しく温かに接し、患者さんのお力になれるよう努めたいと思えます。

所属学会:

日本内科学会(認定医)、日本内分泌学会、
日本糖尿病学会、日本リウマチ学会、日本甲状腺学会、
日本抗加齢医学会(専門医)



循環器内科医長
泉 雄介 (いずみ ゆうすけ)
平成26年4月1日着任

4月より循環器内科に勤務しております泉です。よろしくお願します。

所属学会:

日本内科学会(認定医)、日本循環器学会



呼吸器内科
鳥居 正芳 (とりい まさよし)
平成26年4月1日着任

近年、肺がん、気管支喘息、COPD、高齢者の肺炎など、呼吸器内科の関与する病気は増加傾向で、少しでもその診療のお手伝いができればと思

っています。よろしくお願いたします。

所属学会:

日本内科学会(認定医)、日本呼吸器学会(専門医)

病院理念 / 最善の医療を提供する

- 基本方針 /
- 1) 患者本位の医療
 - 2) 地域中心の医療
 - 3) 安全先進の医療

目 標 / 私たちは、クオリティホスピタルを目指します。

※クオリティホスピタルとは、志の高い病院・質の高い病院・満足度の高い病院です。

モットー / 親切 親和 信念

平成26年度より

保健センターでおこなっていた
安城市民ドック（人間ドック）が
八千代総合健診センターで
受診できるとなりました。

詳しくは

八千代総合健診センターまで
TEL. (0566) 98-3367 (直通)

月～金曜日・午前9時～午後4時30分まで受付しています。
(第2・4・5土曜日は午前9時～12時まで。第1・3土曜日は休診日となります。)

八千代総合健診センター

地域の元気を健康面からサポート！

八千代総合健診センターがリニューアルオープン

落ち着いた雰囲気の
待合サロン。



新しく生まれ変わった
健診センターは、これまでの
4.6倍とゆとりのスペース。



人間ドックをはじめ市民健診、
協会けんぽ健診、企業健診など
幅広い健診に対応。
「迅速かつ精度の高い検査と、
きめ細かなアフターフォロー」をモットーに、
利用者の満足度の高い健診をめざします。

安城市民ドック(人間ドック)

対象者	安城市国民健康保険者	安城市民40歳以上	8,000円
	後期高齢者医療保険者	安城市民75歳以上	7,000円
	※注)75歳以上の方は、バリウムによる胃がん検診は、誤飲や検査機器からの転落の危険性があるため、実施しておりません。		
	社会保険被扶養者(家族)	安城市民40歳以上	15,000円
受診期間	平成26年5月1日(木)～平成27年3月31日(火) ※申込期間/平成26年4月4日(金)～12月27日(土)		
予約方法	新館2階 八千代総合健診センターで直接お申し込みいただくか、 お電話にてお申し込みください。		
予約受付時間	月～金曜日 9:00～16:30 第2・4・5土曜日 9:00～12:00 TEL.0566-98-3367(直)		