

わちエだより

題字 吉田蒼月

Vol.39

平成27年(2015年)
7月発行



八千代総合
健診センターからの

ご案内

Information

自分自身の身を守る、
大切な人にうつさない!
大人のための予防接種

ドクターにきく
予防接種 Q&A
八千代総合健診センター長
林 繁和 医師

**専門外来・
各種教室のご案内**

自分自身の身を守る、大切な人にうつさない! 大人のための予防接種

マーズ
韓国で感染が広がるMERS(中東呼吸器症候群)が話題になっています。MERSの流行にみられるように、感染症の多くは有効な治療法が確立されておらず、一度発症すると重症化するケースが多いのが特徴です。
そこで有効な手段が、感染を予防するワクチンの接種。現在MERSに有効なワクチンはありませんが、多く

の感染症をワクチンの接種により防ぐことができます。
八千代総合健診センターでは、海外出張や赴任・留学などに必要なワクチンの接種をはじめ、成人のための各種予防接種を実施しています。接種に関する相談にも応じていますので、ご希望の方は気軽にお問い合わせください。

●当院で接種可能なワクチン

種 類	接種回数	料金／1回(税込)
A型肝炎	3回	8,000円
B型肝炎	3回	6,300円
破傷風	3回	3,500円
日本脳炎	3回	8,200円
狂犬病	3回	12,000円
麻疹風疹混合(MR)	1回	10,000円

種 類	接種回数	料金／1回(税込)
風疹	1回	7,400円
麻疹	1回	7,300円
おたふくかぜ	1回	6,500円
水痘	1回	6,900円
肺炎球菌	1回	8,000円
インフルエンザ	1回	3,700円

※ワクチンによっては同時接種も可能です。小児の予防接種については小児科にお問い合わせください。

●予約・申し込み

完全予約制ですので、まずは下記予約受付時間内にお電話ください。

八千代総合健診センター

○予約受付時間 月～金曜日 13:00～16:00

○接種日時 火・水・木曜日 12:00～／12:30～ 【高齢者肺炎球菌予防接種】月曜日 12:30～

☎0566-98-3367(直通)

八千代総合健診センターでは、健康診断や人間ドックなどの各種健診(検診)に対応しています。海外赴任等で長期滞在する場合など、渡航前の総合的な健康チェックに、当センターをぜひお役立てください。また、企業担当者様からの予防接種や健診の相談にもお応えします。

ドクターにきく 予防接種

監修:八千代総合健診センター長 林繁和医師



Q 成人で特にワクチンの接種を受けたほうがよいのは、 どんな人ですか？

感染症のリスクが高いため、ワクチン接種を検討したほうがよいのは、主に以下のような方です。

A

対象者	種 類
海外渡航者	渡航地域や期間、目的、ワクチン接種歴などを考慮し、必要な予防接種を受けましょう。免疫獲得までに時間を要するワクチンもあります。海外渡航の予定がある場合は、早めに接種するワクチンとスケジュールの検討を。
妊娠を希望する女性と家族	妊婦が 風疹 にかかると胎児に影響が出る可能性があります。妊娠を希望する女性はもちろん、同居する家族も予防接種を受けておくといでしょう。
高齢者／慢性疾患(糖尿病・呼吸器疾患など)のある人	体力・免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなっています。かかりつけ医に相談のうえ、 肺炎球菌 や インフルエンザ など必要な予防接種を受けましょう。

Q 子供の頃に接種していないワクチンがあります。 今からでも接種したほうがよいでしょうか。

A

近年、はしか(麻疹)が大学生を中心に大流行しました。制度の変遷により、平成18年度以降は麻しん含有ワクチンを定期で2回接種することになりましたが、それ以前に生まれた方は1回で、麻疹に対する免疫力が弱いことが一因と考えられています。また、風疹、日本脳炎などは子供の頃に受けた予防接種でできた免疫が大人になって弱くなってくるのが分かってきています。

免疫の持続期間や、病気にならないためにどれくらいの免疫が必要かは人によって異なるため一概には言えませんが、麻疹、風疹、水ぼうそうやおたふくなどは大人になってからかかると、重症になることが知られていますので、予防接種を受けたことがなく、またかかったこともないのであれば、接種をおすすめします。当院では、免疫の有無を調べる抗体検査も実施しています。

「高齢者肺炎球菌予防接種」の助成制度について

唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や敗血症などの重い合併症を引き起こす肺炎球菌。日本人の死亡原因の3位を占める肺炎の原因菌としても知られています。

平成26年10月1日より、この肺炎球菌の予防接種が65歳以上の高齢者で定期接種になりました。当院は安城市の予防接種実施医療機関に指定されています。安城市にお住まいで対象年にあたる方は、個人負担金2,500円で接種を受けることができますので、ぜひご利用ください。

※2回目以降の肺炎球菌の接種は全額自費となります。



対象者には安城市より
個人通知が届きます。

専門外来・各種教室 のご案内

八千代病院では診療科のほかに、特定の疾患や症状に対応した専門外来や、患者さんとご家族を支援する、さまざまな教室を設けています。各分野のエキスパートが皆様の健康を守り、支えます。どうぞご活用ください。

予約・問い合わせについて

① 総合受付／外科外来へは

☎0566-97-8111(代表)

[対応時間] 月～金曜日 9:00～16:00
土 曜 日 9:00～12:00

② 産婦人科外来へは

☎0566-97-8111(代表)

[対応時間] 月～金曜日 14:00～16:00

③ 八千代総合健診センターへは

☎0566-98-3367(直通)

[対応時間] 月～金曜日 13:00～16:00

※祝祭日、第1・3土曜日は休みです。

専門外来

脊椎・脊髄疾患外来を除き予約制となっていますので、必ず事前にお問い合わせください。

脊椎・脊髄疾患外来

脊椎・脊髄疾患を専門とする脳神経外科医が、首や腰、手足の痛みやしびれなどの症状について、原因疾患や部位の診断を行い、適切な治療法を決定します。

- 対 象／ 手足のしびれや痛み、腰痛、歩行障害でお困りの方
- 診 療 日 時／ 火・木・金・土曜日
8:30～12:00
- 問い合わせ／ ① 総合受付

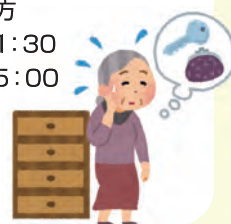


予約制

物忘れ外来

神経内科医が認知症の診断を行います。他の疾患と同様に認知症も早期発見・早期治療が重要です。気になる方は放置せず、専門医の診察を受けることをおすすめします。

- 対 象／ 物忘れ、認知症が心配な方
- 診 療 日 時／ 火・土曜日 9:00～11:30
金 曜 日 13:30～15:00
- 予約・問い合わせ／ ① 総合受付



予約制

禁煙外来

一人ではなかなか止められないタバコ。呼吸器内科の医師が禁煙の実行・継続に向けたアドバイスや禁煙補助薬の処方を行い、あなたの禁煙をサポートします。

- 対 象／ タバコを止めたい方、治療上禁煙が必要な方
- 診 療 日 時／ 第2・4水曜日 13:30～
- 予約・問い合わせ／ ③ 八千代総合健診センター



ピロリ菌外来

これまでピロリ菌の除菌治療は、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの疾患のみに保険が適用されていましたが、平成25年2月から内視鏡検査により診断された慢性胃炎も保険の対象となるなど、適用範囲が拡大しています。

当院では、保険適用となる疾患や症状については消化器内科で治療を行っており、ピロリ菌外来では、胃がんや消化器疾患の発生・再発予防を目的としてピロリ菌の除菌を希望する方で、以下の保険適用外の方を対象に、除菌治療を行っています。

なお、ピロリ菌感染の有無を調べたい方は、月～金／第2・4土曜日の午前中に検査を行っていますので、総合健診センターへお問い合わせください。

- 対象 象／ ● ペニシリンアレルギーのため、保険適用の薬剤が使用できない方
● 一次除菌、二次除菌が無効で保険適用外の三次除菌を希望される方
● ピロリ菌陽性で除菌を希望するが、内視鏡検査ができない方
- 診療日時／ 第1・3・5水曜日 14:00～15:00
- 予約問い合わせ／ ③ 八千代総合健診センター



以下の疾患と診断された方、治療中もしくは治療経験のある方は、消化器内科を受診してください。

- 慢性胃炎（ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎）
※内視鏡検査による診断が必要です。
- 胃潰瘍または十二指腸潰瘍
- 胃MALTリンパ腫
- 特発性血小板減少症
- 内視鏡治療を受けた早期胃がん

ストーマ外来

予約制

ストーマの手術を受けられた患者さんご家族が、日常生活を快適に送れるよう、皮膚・排泄ケア認定看護師がお一人おひとりに合ったケアをともに考え、支援します。

- 対象 象／ ストーマを造設された方、ご家族
(他院で手術を受けられた方も受診可)
- 診療日時／ 木曜日
- 予約問い合わせ／ ① 総合受付または外科外来
- ※初回は医師の診察が必要です。



皮膚・排泄ケア認定看護師
柴田光枝

皮膚炎や感染症を見逃していませんか？ 大規模災害時への備えは大丈夫ですか？ 社会保障制度はうまく利用できていますか？ ストーマ外来では、手術後の定期的なチェックだけでなく、患者さんご家族が安心して生活できるよう、幅広い支援を行っています。

フットケア外来

予約制

糖尿病による足のトラブルを早期に発見し、悪化させないために、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師らがケアやアドバイスをを行います。

- 対象 象／ 糖尿病治療中の方、足のトラブルでお悩みの方
- 診療日時／ 月・水曜日
- 予約問い合わせ／ ① 総合受付
- ※初回は医師の診察が必要です。



糖尿病療養指導士
フットケア指導士
野々山志津江

糖尿病治療でもっとも大切なことは日常生活の改善です。フットケア外来では、糖尿病に関する専門知識と技術を持つ私たち「糖尿病療養指導士」が、フットケアをきっかけに患者さんのお話をじっくりうかがい、ご自身が変われるよう療養生活のアドバイスをします。

糖尿病患者さんにご家族
認知症介護者のための

教室・患者家族会

病気と上手に付き合うヒントがみつかります。
一人で悩まず、参加してみませんか。



定員制

糖尿病教室

医師や看護師、薬剤師らが講師となり、糖尿病教室を開催しています。教室に参加して糖尿病についての知識を楽しく学び、生活習慣や食事の改善につなげていきませんか。同じ悩みを持つ患者さんやご家族との交流もあります。

開催日の3日前までにお申し込みください。

- 対象 象／糖尿病患者さん、ご家族
- 定員 員／30名程度 ※当日受付可
- 参加費 費／無料
- 申込・問い合わせ 内科外来 ☎0566-97-8111(代)
- 【対応時間】 月～金曜日 8:30～12:00

●平成27年度 糖尿病教室スケジュール

時間／14:30～15:30 会場／八千代病院2階大会議室

開催日	テーマ	担当者
7月23日(木)	●専門医による脊髄疾患由来の痛みとしびれの話 ●知っておきたい薬の話 ～インスリン編～	脊椎・脊髄疾患センター長：庄田医師 薬剤師
9月17日(木)	●専門医による血管の話 ●知っていますか？検査の意味	循環器内科部長：松原医師 検査技師
11月19日(木)	●外科医が語る 足を切る？足を守る！話 ●知っておきたい 足の手入れと防災の知識	外科：栗田医師 看護師
1月26日(火)	●専門医による酒・菓子・糖尿病の話 ●部屋の中でもできるお手軽運動	糖尿病センター長：神谷医師 理学療法士
3月17日(木)	●専門医による糖尿病・心と体の話 ●知っておきたい薬の話 ～内服薬編～	内分泌代謝内科部長：藤井医師 薬剤師

糖尿病友の会「生きものイキイキ会」

会員制

患者さん自身が企画・運営するオープン型の患者会です。患者さん同士が糖尿病の知識を学び合い、ご自身のライフデザインを考える場として活動を行っています。

- 対象 象／糖尿病の方
- 参加費 費／3,500円(税込)
- 申込・問い合わせ 栄養科 ☎0566-97-8111(代)
- 【対応時間】 月～金曜日 13:00～17:00

※この会は当院に所属するものではありませんが、当院の糖尿病治療・療養指導チームが中心となって、会の活動をサポートしています。

認知症介護者交流会

予約
不要

介護と上手に付き合うヒントにさせていただくため、介護者同士の交流会を開いています。介護の不安や悩み、どんなことでも語り合える場所です。気軽にご参加ください。

- 対象 象／認知症の方の介護をしているご家族
- 開催日時 毎月第2火曜日 13:30～15:30
- 参加費 費／300円(税込)
- 問い合わせ 八千代病院認知症疾患医療センター
☎0566-33-5556(担当：古井)

妊婦さんと
ママのための

助産師外来・教室

安心して出産や育児に取り組めるよう、助産師
外来や教室をご用意しています。

助産師外来

予約制

助産師が妊産婦の継続的な支援を行っています。
バースプランの相談、妊娠中の乳房の手当て、
産後の育児相談など、個別の指導ですので
気軽にご相談ください。



- 対象／ 当院で出産される方
- 診療日時／ 妊 婦
月・水曜日 13:00～15:00
褥 婦
月・水曜日 9:00～12:00
- 参加費／ 1回30分 1,000円(税別)
- 予約・問い合わせ／ ② 産婦人科外来

安産教室

予約制

助産師・栄養士による安産教室を開催しています。当院で出産される方は、下記の日程で前期／後期の
安産教室を受講してください。妊婦の方だけでなく、ご家族も一緒に参加していただけます。



前期(妊娠23週ごろ)

- 診療日時／ 第4火曜日 10:00～12:00
- 内 容／ 妊娠中の注意点、妊娠中の栄養、
友達づくり
- 予約・問い合わせ／ ② 産婦人科外来

後期(妊娠30週ごろ)

- 診療日時／ 第4土曜日 10:00～12:00、13:30～15:30
- 内 容／ 分娩・入院生活について、妊娠後期から産後の栄養、
母乳について、院内案内
- 予約・問い合わせ／ ② 産婦人科外来 ※前期・後期とも参加無料

骨盤ケア教室

予約制

妊娠してから腰痛や肩こり、お尻の痛みにお困りの方、骨
盤ベルトをつけてみたいけれどどんなものかわからない
…など、骨盤ケアに興味がある方はご参加ください。

- 対 象／ ①妊娠15～24週までの妊婦でスムーズに
歩行できる方 ※主治医の許可が必要です。
②産後2か月以降の方
- 開催日時／ 第4火曜日 13:30～15:30
- 参加費／ 3,000円(税別)※腹巻、健美ベルト付
- 予約・問い合わせ／ ② 産婦人科外来



参加者の声

「骨盤がずれていると、自分だけでなく赤ちゃんも体がずれてしまう
ということに気付いてよかった。安産になるように体操を続けます!」

育児サークル「やちびよ」

予約
不要

親子の絆を深めながら、ママさん同士の交流も図れる育
児サークルです。人形劇、キッドピクスなど親子で楽しむ
メニューから、小児科医による乳幼児疾患についての講
義まで、バラエティに富んだ内容となっています。

- 対 象／ 3か月～3才ぐらいの未入园児とご家族
- 参加費／ 1回100円(税込)
- 問い合わせ／ ② 産婦人科外来



参加者の声

「体を動かすだけでなく、しつけのことも学べてためになります。
他の参加者の方と情報交換できるのも毎回楽しみ!」

※開催スケジュールについては、産婦人科外来またはホームページ(当院について⇒
公開講座・教室のご案内)でご確認ください。

当院に新たに着任した医師をご紹介します。



脊椎・脊髄疾患センター 副センター長
吉田 耕一郎 (よしだ こういちろう)
平成27年4月1日着任

4月1日より脊椎・脊髄疾患センター副センター長を拝命しました吉田耕一郎と申します。八千代病院は歴史があり、また地域からも大きな信頼を受けている素晴らしい病院であると1週間勤務ただけで実感いたしました。このような病院に少しでも貢献できるように日々精進したいと考えております。

所属学会:

日本脊髄外科学会

日本脳神経外科学会(専門医)



消化器内科
三浦 正博 (みうら まさひろ)
平成27年4月1日着任

本年4月より消化器内科で勤務させていただくことになりました。消化器全般の診療を担当させていただきます。全力を尽くす所存ですので、何卒

よろしくお願い申し上げます。

所属学会:

日本内科学会(認定医)

日本消化器病学会

日本消化器内視鏡学会



脳神経外科医長
脊椎・脊髄疾患センター
山本 康洋 (やまもと やすひろ)
平成27年4月1日着任

4月より八千代病院で勤務させていただくことになりました山本と申します。脊椎・脊髄疾患を主に担当いたします。よろしくお願い申し上げます。

所属学会:

日本整形外科学会(専門医)

日本整形外科学会(専門医/リウマチ専門医)



糖尿病センター センター長
神谷 吉宣 (かみや よしのぶ)
平成27年5月1日着任

5月から八千代病院勤務の神谷と申します。成長科学協会という成長ホルモンを認可する施設でホルモン学を学び愛知県に帰ってきました。この地域では最も多くの成人成長ホルモン欠乏患者さんに成長ホルモン導入をしていると思います。身長は伸びない成人ですが、メタボや無気力の改善などが治療効果です。糖尿病や甲状腺をはじめ、さまざまなホルモン病治療経験がありますので、よろしくお願い申し上げます。

所属学会:

日本内科学会(認定医)

日本糖尿病学会(指導医)

日本内分泌学会(指導医・評議員)

日本プライマリ・ケア連合学会



総合内科部長
早川 文規 (はやかわ ふみのり)
平成27年4月1日着任

みなさま、こんにちは。この度、前任地の岐阜県から故郷の愛知県に帰り、勤務することになりました。何事にも熱しやすく冷めやすい性格で、興味や趣味がコロコロ変わります。治療だけでも真面目に取り組んで、みなさまに笑顔になってもらいたいと思っております。いつでもどこでもお気軽に声をかけて下さい。どうかよろしくお願いいたします。

所属学会:

日本内科学会(総合内科専門医・認定医・専門医)

米国内科学会(フェロー)

日本糖尿病学会(専門医)

日本東洋医学会(漢方専門医)

病院理念／ **最善の医療を提供する**

基本方針／ **1) 患者本位の医療**

2) 地域中心の医療

3) 安全先進の医療

目 標／ **私たちは、クオリティホスピタルを目指します。**

※クオリティホスピタルとは、志の高い病院・質の高い病院・満足度の高い病院です。

モットー／ **親切 親和 信念**