

ママとベビーのための産後クラス ベビーマッサージ

専門資格をもったスタッフが、やさしく指導します。

生後2～3か月頃から歩くまでのお子さんとお母さんを対象としたマッサージです。触れられて、抱きしめられてマッサージされることは、赤ちゃんにとって、食べることと同じくらい大切なことであると言われています。



【ベビーマッサージの効果】

- 親と子の絆が強まる
- 赤ちゃんのリラックス効果
- 五感の発達を促す
- 夜泣きや便秘の解消
- お母さんの母乳育児促進 など

○対象／ 生後2～3か月頃から歩くまでのお子さんとお母さん

○開催時間／ 13:30～15:00

※開催日など詳細はHPをご覧ください。

○参加費／ 1回 2,200円(税込)

レッスン後はティータイムでリフレッシュ!

お問い合わせ・予約申し込みは 八千代病院 産婦人科外来まで。

