

シニアからだ測定会

～健康でいつまでも過ごすために～

シニアからだ測定会は地域包括支援センター八千代が開催する健康イベントです。

まずは自分の身体を知る事から始めませんか。

身体の測定を行い、測定結果を説明した後、測定結果をもとに、

運動については看護師、食事については管理栄養士が講話をいたします。

測定の結果をもとに、健康でいつまでも過ごすために、生活改善を出来るところからやってみましょう。



日時:令和 7 年3月 14日(金) 午前10時から午前11時半まで

場所:作野福祉センター2階 集会室

対象:安城市在住 65歳以上の方

内容:握力・体組成の測定

講話:八千代病院 摂食嚥下障害看護認定看護師坂田氏、
管理栄養士加藤氏

募集定員:20名

参加費:無料



シニアからだ測定会に関する個人情報は、安城市地域包括支援センター八千代において保存します。
測定結果は、匿名化し、介護予防事業や担当者の活動報告に活用させていただきます。

ご連絡先・お問い合わせ

安城市地域包括支援センター八千代 0566-97-8069

(令和7年 3 月 3 日より電話で予約を受け付けます。事前予約制です。)

主催 安城市地域包括支援センター八千代
協力 作野地区社会福祉協議会、八千代病院