

# ほうかつ 包括やちよ

安城市地域包括支援センター八千代（安城市の委託を受けて活動しています）

電話 0566-97-8069 FAX 0566-97-8408

時間 月～金曜日 午前8:30～午後5:00

第2・4・5土曜日 午前8:30～午後1:00

住所 安城市住吉町2丁目2番7号（八千代病院内1階）

## ヘルプマークをご存じですか

### どのような方が付けていますか

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、援助や支援を必要とする事が外見からはわからない方々が、周囲の方に配慮を必要としている事を知らせる事で、援助を得やすくするためです

### ヘルプマークを付けている人を見かけたときは

- ・電車やバスの中で、席をお譲りください。
- ・駅や商業施設で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

### どこでもらえますか

安城市障害福祉課（北庁舎1階38番窓口）  
総合福祉センターはじめ市内各福祉センター

### 安城市地域包括支援センター八千代より

このマークを付けている方を見かけて困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



# 今日から始める！介護予防

in アンティ

あなたは今、**健康**ですか？

可もなく、不可もなく、特に問題はないよ。

そんな、『可もなく、不可もない』ころから

毎日の暮らしの中に少しでも**介護予防**を取り入れませんか？



今回は特に『歩くこと』に注目します！

日時： **3** 月 **4** 日(土)午前10時～正午

内容：ウォーキングチェック！

\* 歩行解析 AI であなたの歩行姿勢を分析 \*

健康チェック

\* 骨や血管など、あなたのお身体をチェック \*

場所：1階 花笑みやさん隣

ぜひお越しください♪

協 力：安城市地域包括支援センター八千代

(株)明治・ヤマシタコーポレーション・あづま家デイサービス

問い合わせ：安城市役所高齢福祉課 電話：71-2264