

ほうかつ 包括やちよ

安城市地域包括支援センター八千代（安城市の委託を受けて活動しています）

電話 0566-97-8069 FAX 0566-97-8408

時間 月～金曜日 午前8:30～午後5:00

第2・4・5土曜日 午前8:30～午後1:00

住所 安城市住吉町2丁目2番7号（八千代病院内1階）

安城市地域包括支援センター八千代です。

地域包括支援センターでは、ご本人からの相談はもちろん、ご家族、ご近所からも相談を受け、適切な窓口につなぎます。電話だけでなく、自宅訪問による相談も行います。

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

まだまだ
元気に
暮らしたい



家族の
介護の事で
困っている



認知症や
虐待の事で
悩んでいる



振り込め
詐欺の被害
にあった



地域包括支援センター八千代は、安城市の委託を受け、町内会や民生委員などと連携しながら活動をしています。相談は無料で、秘密は厳守します。まずは、一度お電話をください。

安城市地域包括支援センター八千代 ☎0566-97-8069

シニアからだ測定会



いつまでも健康でいるために自分の身体を知ることから始めませんか。

今回は、測定と合わせて「健康なまま長生きするコツ～フレイルを予防するために～」

をテーマに、八千代病院摂食嚥下障害看護認定看護師が講話を行います。

地域包括支援センター八千代が開催する健康イベントです。

日時:令和5年6月30日(金曜日) 午前10時から11時半まで

場所:作野福祉センター 2階 集会室

対象:安城市在住 65歳以上の方

内容:骨強度・血管年齢・握力・体組成の測定

講話:「健康なまま長生きするためのコツ～フレイルを予防するために～」

八千代病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 坂田徳一氏

募集定員:30名(実技を行います。動きやすい服装でお越しください。)

参加費:無料

★以前に、シニアからだ測定会に参加された方は、その時の結果をお持ちください。



ご連絡先・お問い合わせ

安城市地域包括支援センター八千代 0566-97-8069

(6月1日より電話で予約を受け付けます。事前予約制です。)

主催 安城市地域包括支援センター八千代

協力 作野地区社会福祉協議会、八千代病院