

ほうかつ 包括やちよ

安城市地域包括支援センター八千代（安城市の委託を受けて活動しています）

電話 0566-97-8069 FAX 0566-97-8408

時間 月～金曜日 午前8:30～午後5:00

第2・4・5土曜日 午前8:30～午後1:00

住所 安城市住吉町2丁目2番7号（八千代病院内1階）

アルツハイマー月間の9月、認知症啓発活動をおこないました。



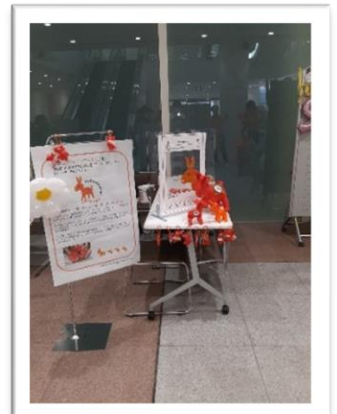
アルツハイマー月間の9月、地域にて認知症啓発活動を行い、多くの方にご参加頂きました。左のイラストにあるオレンジのロバは、認知症啓発のマスコット『ロバ隊長』といいます。ロバ隊長が認知症啓発のマスコットであるゆえんは、ロバのようにゆっくりと一步一步着実に歩みを進めるという意味が込められています。地域包括支援センター八千代では、これからも認知症について地域の方に知っていただけるよう、地域の方々と一緒に一步一步着実に啓発活動を進めていきます。イベントの際は、是非ご参加ください。



作野公民館こども夏まつり



アンディヤマナカ 新安城店



おれんじフェスタ 2023
in アンフォーレ



作野福祉センター祭り

2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると言われており、認知症は身近な病気になってきています。

認知症への正しい知識を持ち、一人で抱え込まず、誰かに相談する事が大切です。

地域包括支援センター八千代では、秘密厳守、相談無料で相談に乗っています。お気軽にご相談ください。

シニアからだ測定会

～半年後の自分改善を目指して～

シニアからだ測定会は地域包括支援センター八千代が開催する健康イベントです。

今回から2回コースとして実施いたします。

身体の測定を行い、測定結果を説明した後、測定結果をもとに、

運動については看護師、食事については管理栄養士が講話をいたします。

測定の結果をもとに、生活改善を行い、ともに自分改善を目指しましょう。



日時:1回目:令和5年10月13日(金) 午前10時から正午まで

2回目:令和6年3月8日(金) 午前10時から正午まで

※必ず2回参加出来る方に限ります。

場所:作野福祉センター2階 集会室

対象:安城市在住 65歳以上の方

内容:骨強度・握力・体組成の測定



講話:八千代病院 摂食嚥下障害看護認定看護師坂田氏、管理栄養士加藤氏

募集定員:第一部:午前10時から午前11時

第二部:午前11時から正午

(第一部、第二部ともに10名ずつです。講話は各部行います)

参加費:無料

シニアからだ測定会に関する個人情報は、安城市地域包括支援センター八千代において保存します。

測定結果は、匿名化し、介護予防事業に活用させていただきます。

ご連絡先・お問い合わせ

安城市地域包括支援センター八千代 0566-97-8069

(令和5年10月2日より電話で予約を受け付けます。事前予約制です。)

主催 安城市地域包括支援センター八千代

協力 作野地区社会福祉協議会、八千代病院、株式会社明治中部支社