

ほうかつ 包括やちよ

安城市地域包括支援センター八千代（安城市の委託を受けて活動しています）

電話 0566-97-8069 FAX 0566-97-8408

時間 月～金曜日 午前8:30～午後5:00

第2・4・5土曜日 午前8:30～午後1:00

住所 安城市住吉町2丁目2番7号（八千代病院内1階）

9月のアルツハイマー月間で認知症啓発を行いました

9月のアルツハイマー月間では各地で認知症啓発を行い、多くの方にご参加いただきました。
2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われており、身近な病気になってきています。

認知症に対する正しい知識を持ち、一人で抱え込まず、誰かに相談する事が大切です。
安城地域包括支援センター八千代では、秘密厳守、相談無料で相談に乗っています。
お気軽にご相談下さい。



ロバ隊長をご存知ですか

認知症について学ぶ「認知症サポーター養成講座」のイメージキャラクターが、ロバ隊長です。
地域の方が、作成して頂いたロバ隊長をアンフォーレ、作野福祉センター、作野公民館で配布しました。



ロバ隊長を通して、認知症に対する理解が深まり、誰もが安心して暮らせる地域になることを願っています。

ヒートショックについて

最近、急に寒くなってきました。
ご注意ください。

急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負担がかかる事で起こります。11月から2月にかけて、入浴中に意識を失い浴槽の中で溺れるケースが増えてきています。特に、高齢者に注意が必要です。



ヒートショックの予防

- ・脱衣所と浴室を入浴前に温める。
- ・湯の温度は41度以下にして、浴槽につかる。
- ・浴槽からゆっくりと立ち上がる。
- ・一人で入る時には家族に声を掛ける。
- ・飲食後、食後の入浴はさける。

参照：政府広報オンライン

健康イベントのご案内

✓ 11月5日(火) 10時から12時 「健康チェックと介護相談」

イトーヨーカドー安城店にて健康イベントを行います。

体組成計、骨強度、血管年齢の測定と、専門職による相談を行います。

参加費無料、申し込み不要です。

✓ 11月7日(木) 10時から11時 「お口のケアについて」

作野福祉センターにて口腔ケアに関する市民向け勉強会を開催します。

参加費無料、事前の申込が必要です。

ご希望の方は、安城市地域包括支援センター八千代までご連絡ください。