

困ったときは相談してください。

安城市地域包括支援センターは

高齢者の 総合相談窓口です

まだまだ
元気に
暮らしたい



家族の
介護のことで
困っている



認知症や
高齢者の
虐待のことで
悩んでいる



振り込め
詐欺の被害に
あった



幸せつながる健康都市

安城

①介護が必要とならないためのお手伝いをしています。

地域包括支援センターでは、これからも元気で生活するためのアドバイスや各種予防教室の紹介をします。



将来介護が必要!?

簡単チェック

- その1 この1年で転んだことがある
- その2 気持ちが落ち込むことがある
- その3 食事の時にむせるようになった
- その4 外出の機会が減った
- その5 同じことを言う・聞くとと言われる
- その6 6ヶ月間で体重が2～3kg減った

左にある簡単チェック等で気になることがある方は、今の生活を見直すことで、自立した生活を維持することができます。

※生活機能低下の有無を確認するための基本チェックリストより抜粋

③介護などのご相談をお受けしています。

介護者の相談

高齢者の介護は思った以上に大変です。介護は長期間にわたることが多く、介護する側の心身の疲労を緩和することも必要です。困ったときや悩んだときはご相談ください。



介護保険申請

「介護保険を利用したいけど、誰に相談したらよいかわからない」と困ったら、ご連絡ください。

介護予防サービス等プラン作成

要支援認定が出た方や、基本チェックリストで対象と判定された方が、必要なサービスを利用できるように、介護予防のためのプランを作成します。

地域包括支援センター

専門職が連携して対応します。



主任
ケアマネジャー



保健師または
経験豊富な看護師



社会福祉士



介護予防サービス
計画作成者

地域包括支援センターは
高齢者のみなさまの
相談窓口です。
ご相談はすべて無料です。

最寄りの地域包括支援センターについては、裏面をご覧ください。

②高齢者が住みやすい地域づくりを進めています。

住み慣れた地域で高齢者がいつまでも安心して暮らし続けられるように、地域住民や医療・介護・福祉の専門職がみんなで協力して、見守り・支え合える地域づくりを進めています。

ご近所さんに
こんな人いませんか？

郵便物や新聞がたまっている、最近見かけないなど気になることがある場合は、ご連絡ください。



④高齢者への虐待や、財産を守るためのご相談をお受けしています。

こんな行為は虐待です。
虐待が疑われたらご連絡ください。

- | | | |
|------------------|-------------|----------|
| ①身体虐待 | ②性的虐待 | |
| ●たたく、つねる | ●下半身を裸にして放置 | |
| ●殴る、蹴る | ●わいせつな行為 | |
| ③心理的虐待 | ④介護・世話の放棄 | ⑤経済的虐待 |
| ●排泄などの失敗で高齢者を責める | ●髪が伸び放題 | ●金銭を渡さない |
| | ●オムツをかえない | ●使わせない |
| | ●食事を用意しない | |

詐欺被害対応

悪徳商法や振り込め詐欺にあわれた方のご相談もお受けします。

成年後見制度の紹介

認知症などにより判断能力が十分でない方に対し、権利を守る制度を利用するためのお手伝いをします。