

糖尿病センタースタッフ

- 糖尿病看護認定看護師
- 糖尿病療養指導士
- 管理栄養士
- フットケア指導士
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 理学療法士
- 腎臓病療養指導士

糖尿病の病態に精通し、高いスキルを有する専門職が検査・相談・ケアを担当します。



内分泌・代謝内科／糖尿病センター医師

糖尿病専門医3名を含む4名の医師が、糖尿病の診療にあたっています。

糖尿病センター長
かみや よしのぶ
神谷 吉宣

ふじい とおる
藤井 徹

療養病棟医長
さくらざわ のぶこ
櫻澤 伸子

いわた あきこ
岩本 暁子



糖尿病の専門治療が必要なときは

糖尿病診療はチーム医療を心がけ、持続型血糖測定や最新のインスリンポンプなどのデバイスを取り入れ、個々の患者さんに適したテーラーメイド診療を目指しています。なお、2次性や遺伝子異常による糖尿病を見逃すことのないようきめ細かい診療を行い、地域の先生方との連携も深めご協力を賜りながら診療を行っています。血糖コントロール不良、糖尿病の専門治療が必要な患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ、八千代病院内分泌・代謝内科／糖尿病センターへご紹介ください。



インスリン導入

教育指導【血糖測定】【食事】【運動】

フットケア

合併症管理

緊急時対応

八千代病院 糖尿病センター

糖尿病重症化予防外来のご案内



糖尿病ケア・指導に精通した専門職が中心となり、地域の先生方の診療をバックアップします。

糖尿病重症化予防外来の概要

当外来では、かかりつけの先生方の糖尿病診療サポートを目的として、以下を実施します。

- 糖尿病の進行状態、合併症の有無や程度を検査により評価します。
- 管理栄養士や糖尿病療養指導士ら専門職が、栄養相談やフットチェックを行います。

対象者

糖尿病と診断され、現在医療機関に通院中の方

※すでに透析治療をしている方は対象外

実施日時

- 水曜日の午前

内容(1~3をワンセットとして半日で実施)

1. 糖尿病合併症評価検査 ▶ 動脈硬化 糖尿病性腎症 神経障害



検査項目	
血液検査*, 尿検査**	*血液検査 HbA1c、末梢血液一般 TP、A1b、AST、ALT、LD、ALP、BIL/総、ChE、γ-GT、 TG、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、ナトリウム およびクロール、カリウム、カルシウム、無機リンおよび リン酸BUN、クレアチニン、UA、グルコース **尿検査 尿一般、アルブミン定量、尿沈渣
ABI (血管伸展性検査)	
DPN (神経伝導検査)	
頸動脈エコー	

2. フットチェック・日常生活相談【糖尿病療養指導士等】

- 足の状態をアセスメントし、必要に応じてセルフケアの方法や神経障害への対処法などをアドバイスします。

【神経障害】 タッチテスト、アキレス腱反射、振動覚、下肢静脈触診

【爪の状態・足病変】 巻き爪、胼胝、鶏眼、肥厚爪、角質肥厚(ひび割れ)



3. 栄養相談【管理栄養士】

- 患者さん個々の「栄養状態」「病気の状態」「生活スタイル」を踏まえ、無理なく続けられるお食事の話をしていただきます。



※フットチェック、栄養相談のみを希望される場合は個別対応も可能です。地域連携課 ☎ 0120-855-814へお電話ください。

料金

当外来での検査・相談・診察(結果説明)には、医療保険が適用されます。

【自己負担額の目安】

- 1割負担: 約3千円(初診時)
- 2割負担: 約6千円
- 3割負担: 約9千円

予約方法

1. 申し込み

受付時間
月~金 8:30~19:00
(第2・4・5土は12:30まで)

「糖尿病重症化予防外来依頼票(診療情報提供書)」に必要事項を記入の上、地域連携課へFAXしてください。

FAX ☎ 0120-811-814 (直通)

2. 予約確定

地域連携課より「紹介予約票」を返信します。

3. 患者さんへの案内

患者さんに「紹介予約票」をお渡しください。

検査結果

検査結果は後日、紹介元医療機関へお送りします。結果の詳細については、かかりつけの先生より患者さんにご説明くださいますよう、お願いいたします。

地域チーム医療で、合併症を見逃さない

糖尿病は全身にさまざまな合併症を来すことから、私たち糖尿病専門医および専門職の役割は患者の適切な血糖コントロールにとどまらず、合併症の予防、進展抑制にまで及ぶと考えています。合併症は初期症状がほとんど現れないため、進行を防ぐには**定期検査による早期発見が重要**です。糖尿病重症化予防外来では、各種検査機器や専門職の知識・スキルなど当院のもてるリソースを活用し、糖尿病の日常診療を担うかかりつけの先生の診療をバックアップします。



- 日常的な診察
- 検査
- 処方



- 合併症の定期評価
- 栄養相談
- フットチェック
- 療養相談

「検査機器がないため合併症の精査ができない」

「食生活や足病変が心配な患者がいるが、専門スタッフがおらず指導に困っている」

そんなときは、**八千代病院 糖尿病重症化予防外来**をどうぞご活用ください。