

静かに進行する糖尿病合併症

【糖尿病の主な合併症と発症時期】



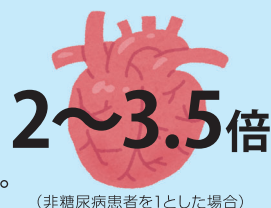
糖尿病は早期の段階では自覚症状がほとんどありません。しかし、高血糖状態が長く続くことから、全身で静かに血管障害が進行していき、その結果、心筋梗塞や脳梗塞、網膜症、腎不全など重篤な病気を引き起こす恐れがあります。

気付かないうちに進行する合併症を防ぐには、定期検査による早期発見が重要です。

高血糖の状態が長期間続くと…

糖尿病により狭心症・心筋梗塞が起こるリスク

近年では、がんや認知症のリスクが高まるという研究結果も報告されています。



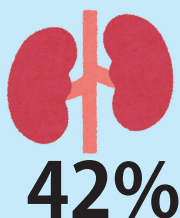
糖尿病患者における神経障害の合併率

糖尿病神経障害が進展し、足病変により下肢切断する患者は年間3千人に上ります。



糖尿病患者における腎障害の合併率

わが国の透析導入の原因疾患第1位は、糖尿病です。



●糖尿病重症化予防外来 実施日時

水曜日の午前

●予約・お問い合わせ

当外来は完全予約制となっています。
現在受診中の医療機関を通じて下記へご連絡ください。

八千代病院 患者支援センター 地域連携課

TEL: ☎ 0120-855-814

FAX: ☎ 0120-811-814

【予約受付時間】

月曜日～金曜日 8:30～19:00

第2・4・5土曜日 8:30～12:30

※患者さんからの直接のご予約は受け付けておりません。

●交通アクセス

【お車をご利用の場合】

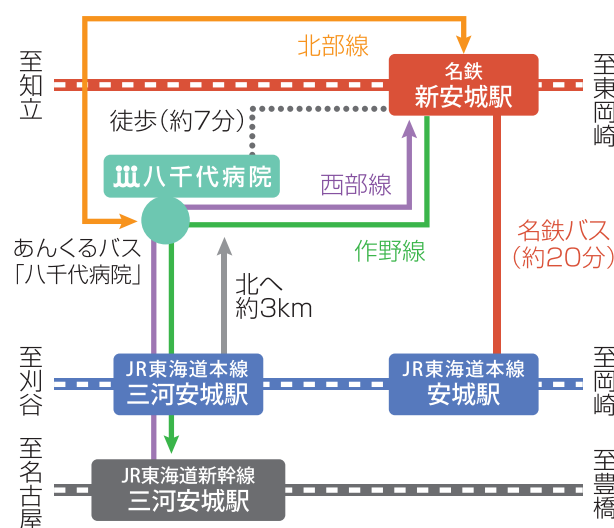
安城市内、国道1号線今本町西交差点より南へ
(案内表示板に従ってください)

【名鉄電車をご利用の場合】

名古屋本線「新安城駅」下車、南口より徒歩約7分

【名鉄バスをご利用の場合】

「新安城駅」バス停下車、徒歩約7分



2022.7.1000 TF

社会医療法人 財団新和会
III 八千代病院

〒446-8510 安城市住吉町2-2-7
Tel.0566-97-8111(代) Fax.0566-98-6191
ホームページ www.yachiyo-hosp.or.jp

八千代病院 糖尿病センター

糖尿病重症化予防外来 のご案内



糖尿病に精通した専門職が
サポートします。

社会医療法人 財団新和会
III 八千代病院

糖尿病を重症化させない、合併症を起こさないために、定期検査を受けましょう。

「糖尿病重症化予防外来」は、糖尿病患者さんの合併症検査を専門に行う外来です。
定期的な検査で、ご自身の糖尿病の進行の程度や合併症のリスクをいち早く把握し、積極的に治療を行っていきましょう。
リスクのある方も早期に適切な治療を行うことで、糖尿病の重症化と合併症の発症を防ぎ、健康寿命を長く保つことができるようになります。

1 糖尿病重症化予防外来は、誰でも受診できますか？

糖尿病で医療機関に通院している患者さんで、下記の方が対象となります。

1. 糖尿病合併症の検査を受けたい方
2. 足の状態をチェックしてほしい方
3. 栄養相談・食事のアドバイスを受けた方

受診には医療機関からの紹介が必要です。
受診を希望される方は、まずかかりつけ医にご相談ください。



2 検査ではどのような合併症のリスクが分かりますか？

主に6つの検査項目により下記の合併症リスクを評価します。

【主な合併症検査】

- 動脈硬化 ● 腎症 ● 神経障害 ● 足病変

3 検査には時間がかかりますか？

お仕事をもつ方にも気軽に受けていただけるよう、検査からフットチェック、栄養相談までを半日で行うコースをご用意しました。
また、紹介医療機関からの患者さんを優先してお受けするシステムですので、受付時も検査時もお待たせしません。

地域チーム医療で、合併症を見逃さない！

八千代病院では、糖尿病患者さんの日常診療を担うかかりつけ医と連携し、地域の糖尿病患者さんの重症化予防、合併症予防に取り組んでいます。



4 費用はどのくらいかかりますか？

当外来の検査・相談、診察には医療保険が適用されます。
自己負担額の目安は下記の通りです。

【自己負担額の目安】

3割負担：9千円、2割負担：6千円、1割負担：3千円

糖尿病重症化予防外来の流れ 検査からフットチェック、栄養相談までを半日で行うコースです。

1 受付



紹介予約票をお持ちになり、「4総合受付」にお越しください。受付後、担当看護師より当日の流れをご説明します。

2 検査

臨床検査技師



糖尿病の進行具合や合併症の有無を評価する検査を行います。

3 フットチェック

糖尿病療養指導士



足の皮膚や爪の状態、神経障害の程度などを調べる検査を行います。また、足の状態に応じたセルフケアの方法や、神経障害への対処法をアドバイスします。

4 栄養相談

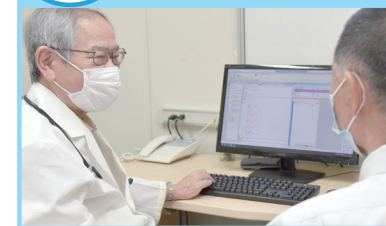
管理栄養士



適正エネルギーや栄養バランスなど血糖管理のための食事法をお教えします。また、食と栄養に関する相談を受け、問題を解決できるようアドバイスします。

5 診察

糖尿病専門医



担当医より、検査結果についての簡単な説明があります。なお、結果は紹介医療機関に郵送されますので、後日かかりつけ医より詳しい説明を受けてください。

糖尿病に精通した各分野のスタッフが揃っています。

- 糖尿病専門医
- 糖尿病看護認定看護師
- 糖尿病療養指導士
- 管理栄養士
- フットケア指導士
- 薬剤師
- 臨床検査技師

食生活の悩みや足トラブルなど、何でもご相談ください。

